

## **Kam nechodí zvíře, chodí doktor**

Napsal uživatel redakce

Pondělí, 23 Červen 2014 00:00 -

---

Na to, jaký vliv mají domácí zvířata na člověka, se zaměřil nový vědecký výzkum. Probíhal prakticky po celém světě a zúčastnilo se ho více, než jedenáct tisíc lidí. Výsledky ukázaly, že nejzdravější skupinou, tj. ti, kteří navštívili lékaře nejméně často, jsou lidé, kteří neustále vlastní domácí mazlíčky. Poměrně zdravou skupinou jsou ti, kteří si pořídili domácí zvíře v průběhu studie, ale předtím žádné ještě neměli. Nejméně zdraví byli lidé, kteří domácí zvíře nikdy nevladnili.

### **Zdravé děti**

Dr. June McNicholas, psycholožka zdraví, zkoumala se svým týmem 256 dětí ve věku pět až jedenáct let na třech školách v Anglii a Skotsku. Závěry byly velmi zajímavé.

- Děti, které vlastní nějaké zvířátko, bývají mnohem méně nemocné.
- Děti, které mají doma nějaké zvíře, měly v přípravných třídách o 18% lepší docházku. V prvních třídách byla docházka u těchto dětí lepší o 13% lepší.
- Děti, které se starají o zvířátko, strávily ve škole o více než tři týdny více.

### **Jak pomáhají kočky**

Další vědecký tým se zaměřil na 500 lidí starších 55 let, kteří mají doma kočku. Lékaři zjistili, že:

- 82% osob se domnívá, že jim kočka pomohla překonat pocity stresu.
- 62% dotázaných tvrdí, že jim kočka pomohla překonat pocity osamění.
- 75% dotázaných někdy raději sdílelo své pocity se svou kočkou než se svým partnerem nebo přítelem.

### **Tentýž průzkum se zaměřil také na 100 mladých majitelů koček ve věku pod 13 let:**

- 80% řeklo, že jim kočka pomohla vycházet lépe se svou rodinou a přáteli.

## **Kam nechodí zvíře, chodí doktor**

Napsal uživatel redakce

Pondělí, 23 Červen 2014 00:00 -

---

- 81% sdělilo, že by si raději povídali o svých pocitech se svou kočkou, než s maminkou, tatínkem nebo přítelem.
- 87% dětí považují svou kočku za "blízkého přítele".

## **Domácí zvířata brání vězňům dopouštět se přestupků**

Velkou roli hraje samozřejmě i vztah mezi člověkem a psem.

Mládež, která prokazovala problémy s chováním jako ztrátu kontroly, odpor k autoritám a špatné sociální způsoby, byla dána do kontaktu s problémovými psy, aby se navzájem od sebe naučili přijatelnému chování. Výsledky poskytují slibné závěry s ohledem na schopnost psů naučit problémovou mládež zodpovědnosti, trpělivosti, soucitu a pozitivní pracovní etice.

Zdroj: Asociace zastánců odpovědného vztahu k malým zvířatům